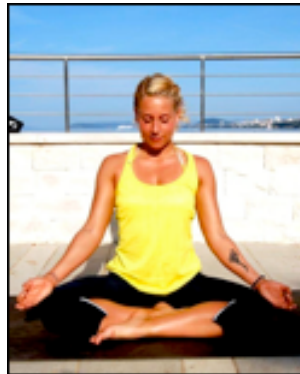


## Johanna Andersson, yogalärare



### **Varför Authentic Avenue?**

Jag hade läst Sofias blogg och prenumererade på hennes nyhetsbrev och de talade alltid väldigt starkt till mig. Jag beställde boken Modig, men den hamnade i bokhyllan - tills jag en dag arbetade med en kollega som hade Modig med sig. Hon berättade att Sofia var hennes coach och att hon blev coachad via telefon. Till en början var jag lite skeptisk till det men när hon berättade hur det fungerade visste jag direkt att detta vill jag göra - med Sofia!

### **Vilka resultat har du uppnått?**

Oj! Listan är lång och konkret vilket jag gillar, i början trodde jag att coaching var ganska flummigt och okonkret. Jag fick dock gjort min bokföring för 2009 på en enda dag. Jag har nu full kontroll på mitt företags ekonomi månad för månad och har utvecklat min verksamhet - personlig träning, gruppträning och utbildningar. Jag har stärkt min integritet och älskar starkare och renare. Jag börjar acceptera att jag är jag och att ju mer jag är det, desto mer energi får jag som jag kan sprida både privat och genom mitt företag. Jag har upptäckt att jag länge arbetat emot mig själv i tron att saker och ting bör göras på ett visst sätt i enlighet med samhället. Numera har jag också ett tydligt system för att få saker gjorda vilket är grymt! Jag minns också starkt en session då jag inte hade några problem eller hinder som låg i vägen att ta upp. Då sa Sofia: "vad härligt, då kan vi börja med det riktiga arbetet nu". Jag log inombords och det gör jag än i dag!

**Läs mer om Johanna Andersson här.**

*Authentic Avenue*